

# 留学USA

NATA アスレティックトレーナー短期研修プログラム  
スポーツ × 医療 × 英語で世界を学ぶ！

アメリカで体験する、本場のスポーツメディカル教育



## 留学USA

アメリカ留学の夢を叶えます。

# プログラムの概要

**NATA アスレティックトレーナー短期研修プログラム 2025**  
スポーツ × 医療 × 英語で世界を学ぶ！

アメリカで体験する、本場のスポーツメディカル教育

## プログラム概要

カリフォルニア州オレンジカウンティを拠点に行う、スポーツ医療・リハビリテーションの現場を学ぶ短期研修プログラムです。アスレティックトレーナー(NATA)認定プログラムを通じて、アメリカの大学やクリニックでの実践的な体験を提供します。

主催: Ryugaku USA

対象: 高校生～大人(医療・スポーツ・理学療法・運動学などに興味のある方)

期間: 参加時期は柔軟に調整が可能で、年間を通じて実施しています。

開催地: カリフォルニア州オレンジカウンティ

## 目的

アメリカの大学や医療機関で、アスレティックトレーナーの現場を見学・体験することで、スポーツ医療の専門知識と国際的な視点を学び、将来の進路やキャリア形成に役立てることを目的としています。

## 研修内容

 Fullerton College 研修

- ・NATA認定アスレティックトレーナーによる講義・デモ
- ・スポーツリハビリ・ケア体験
- ・英語によるスポーツ医学ワークショップ

## NATA(アスレティックトレーナー)とは？

アスレティックトレーナー(Athletic Trainer:AT)とは、

スポーツや運動に関わる人々の けがの予防・応急処置・リハビリ・コンディショニングなどを専門的にサポートする、

アメリカでは医療系国家資格に位置づけられた専門職です。

NATA(National Athletic Trainers' Association)は、

全米のアスレティックトレーナーを統括する公式団体であり、

アメリカの多くの大学ではNATA認定の教育課程が設けられています。

このプログラムでは、実際のNATA認定アスレティックトレーナーが活躍する現場を見学・体験しながら、

スポーツ医療の基礎知識、ケアの考え方、現場での対応力を学びます。

### 🌟🌟 ここで学べること

- スポーツ選手へのリハビリ・トレーニングサポート
- 怪我の予防・応急対応の実践的知識
- チーム医療(多職種連携)の考え方
- 現場での英語コミュニケーションスキル



# 2023年 NATA短期留学



KAさん (20歳) 大学A年生 2023年9月、  
19日間のNATA短期体験留学に参加。

今回の19日間のロサンゼルスでの留学は今後の人生に大きな影響を与える期間になったと思う。留学前は大学のテストがあり、なかなか、「留学」のことを考える余裕がなかった。テストが終わり、休日をできるだけ効率的に観光するため、自分なりロサンゼルスについて調べ、行きたいところをリストアップした。日本を出てから、ロサンゼルスに着くまで、何も問題はなく、川口さんと合流することができた。

初日から、In-N- Out に行くことができ、ロサンゼルスを感じた。ホストファミリーはパキスタン出身の家族で、同じ家にはホストペアレンツの他に、ホストファザーの弟、サウジアラビアからの留学生が2人いた。留学生2人とは入れ替わりで、ほとんど会うことができなかったが、ホストファミリーはみんな優しく、常に気にかけてくれていた。日本から持ってきたお土産も喜んでくれた。2日目はYouTube やガイドブックで見っていた、チャイニーズシアターやグリフィス天文台に行くことができ、大満足だった。アメリカの大学でのトレーナー研修も始まり、様々な知識やスキルを少しずつ身につけることができた。研修先の人たちもみんな優しく、明るい方が多かったため、すぐに馴染むことができ、全体を通して仲良く過ごすことができた。トレーナー研修ということもあり、サッカーやバスケット、アメフト、水泳の選手たちと話すことも多く、人種問わず現地の大学生の友達ができただことは一生の財産だと思う。留学中、様々な自分の要望や送迎などをしていただいた川口家には感謝している。川口家の協力がなければ、帰国した今、この文章を書きながら、「本当に充実した19日間だったな」とは思っていないだろう。写真に残っている思い出だけではなく、人としていい経験ができた。高校生の時にオハイオ州に留学していたため、英語はある程度できた状態で過した。ロサンゼルスとオハイオ州は全然雰囲気も人も違った。ロサンゼルスは簡単に想像できる、白人のアメリカ人だけではなく、黒人、スパニッシュ、裕福な人々やホームレスの人たちなど、リアルのアメリカを見ることができた。また、初めて海外で人で休日を過ごした。ロングビーチやサンタモニカ、ハリウッドサインなどを電車やバスを乗り継いで観光し、「1人でも海外でやっていける」という自信もついた。この19日間では目に見えることも見えないことも体得することができ、成長できた夏休みになった。また海外に出て、成長していきたい

# Fullerton College



## 所在地

Fullerton, California (オレンジカウンティ北部)

ロサンゼルス国際空港 (LAX) から車で約45分

**Fullerton College** (フラトンカレッジ) は、

カリフォルニア州オレンジカウンティにある州立のコミュニティカレッジで、

1913年創立の歴史ある公立大学です。

学生数は約2万人以上で、カリフォルニア州の教育機関の中でも特に

スポーツ科学・運動学・アスレティックトレーニング分野に強みを持っています。

## 研修での体験内容

Ryugaku USAのプログラムでは、Fullerton Collegeの

NATA認定アスレティックトレーナーの授業見学や実技デモ、施設見学を実施。

参加者は、アメリカのスポーツ医療教育の現場を間近で体験できます。

## 特徴

- NATA認定プログラムを持つ大学  
アスレティックトレーナーを目指す多くの学生が在籍し、実践的な教育を受けています。
- 最先端のトレーニング施設  
リハビリ室、トレーニングルーム、スポーツ測定機器などが整備されており、学生は実際のスポーツ現場に近い環境で学んでいます。
- 地域とのつながり  
大学のスポーツチームだけでなく、地域の高校やリハビリ施設とも連携しており、地域医療・運動支援の実践教育が行われています。

# LSI 語学学校

## (Language Systems International)

### LSI(Language Systems International College of English)とは？

LSIは、ロサンゼルスとオレンジカウンティを中心にキャンパスを展開する語学学校で、アカデミック英語・会話・TOEFL対策など、目的に合わせた多様なコースを提供しています。学生は世界各国から集まり、アメリカの多文化的な環境で実践的な英語を学びます。

Ryugaku USAプログラムでは、午前中にLSIで英語レッスン、午後に医療・スポーツ・教育などの体験プログラムを組み合わせ、「使える英語＋現場体験」の両方を学ぶ構成になっています。

### LSIでの学びの特徴

- 国際色豊かなクラス：20か国以上の学生と一緒に学ぶ多文化環境
- 少人数制レッスン：英会話中心で、話す・聞く力を重視
- 柔軟なスケジュール：午前または午後コースを選択可能
- 現地学生交流：ローカルイベントやアクティビティも多数開催



# 申し込みの流れ

## Step 1. お問い合わせ・説明会参加

まずはお問い合わせフォーム、またはオンライン説明会にご参加ください。

プログラムの詳細や日程をご案内します。

## Step 2. お申し込みフォームの送信

希望時期・期間を選択し、エントリーフォームを送信します。

## Step 3. 面談・オリエンテーション

参加目的や英語力、希望分野などを確認し、現地プログラムを調整します。

## Step 4. 渡航準備・ビザ・保険サポート

航空券やESTA、保険などの手続きをサポートします。

## Step 5. 渡航・現地プログラム参加

ロサンゼルス空港にてスタッフが出迎え、ホームステイ先へ送迎します。

現地スタッフのサポートのもと、安全にプログラムを実施します。

## Step 6. 修了証授与・帰国後フォローアップ

プログラム修了証の発行、振り返り・進路相談などのフォローアップを行います。

※ 料金は参加人数・為替レート・時期により変動します。

項目	内容	目安費用
プログラム費	施設・授業・現地サポート	約 USD 2,000
滞在費	ホームステイ(2~3食付)	約 USD 900
語学学校	ESL 授業	約 USD 900
海外保険・諸費用	推奨(加入必須)	約 USD 200~300
航空券	成田/福岡~LAX往復	約 USD 1,500
合計目安		約 50~60万円前後

# 休日の過ごし方

アメリカでの滞在中は、学びだけでなく、現地の文化や自然を楽しむ時間もたくさんあります。週末には、ホームステイ先の家族やスタッフと一緒に、さまざまなアクティビティに参加します。

## 人気のアクティビティ例

- ・ ビーチデイ (Laguna Beach / Huntington Beach)

カリフォルニアの海でリラックス！ローカルの学生と交流する機会もあります。

- ・ ロサンゼルス観光ツアー

ハリウッド、サンタモニカ、ディズニーリゾートなど、アメリカならではの観光スポットを巡ります。

- ・ ショッピング & カフェ体験

Irvine SpectrumやDowntown Fullertonなどで、英語での買い物や注文に挑戦！

- ・ ホームステイファミリーとの週末ランチやお出かけ  
家族との時間を通して、アメリカの家庭文化を体験します。

- ・ 現地イベント・ボランティア参加  
地域のチャリティイベントやスクールフェアなどにスタッフ同行で参加可能です。

## 安全管理

- ・ すべての外出・アクティビティは現地スタッフまたはホストファミリーが同伴します。

- ・ 緊急時には24時間日本語対応スタッフがサポート。



# 現地サポート

## 留学USAの最大の強み

留学USAの最大の特徴は、アメリカ現地に本部を構えていることです。

そのため、プログラム実施中は常に現地スタッフがサポート体制を整えており、参加者の「安全・安心・学びの質」を高い水準で維持しています。短期研修から長期留学まで、一人ひとりの目的に合わせた柔軟な対応が可能です。他では真似できない充実したプログラム内容と現地密着型サポートで、一生の思い出に残るアメリカ留学体験をお届けします。

## 保証人制度について(未成年者サポート)

アメリカでは、17歳以下の未成年者を保護するための「マイナー保護法」があります。

この法律により、未成年者がボランティア活動やホームステイを行う場合には、

アメリカ国内に法的な保証人 (Guardian) が必要となります。留学 USAは現地法人として、この保証人となる正式な権限を持ち、高校生や未成年の皆さんが安心して活動できる環境を整えています。

## 現地での移動サポート

現地での移動は、すべて留学 USAスタッフまたはホストファミリーが送迎を行います。

全行程で安全なドライバー送迎付きです。

この送迎体制は、参加者の安心・安全を守るだけでなく、現地での学びと活動に集中できる環境を提供するための大切な仕組みです。

## 現地本部のサポート体制

留学USAの本部はアメリカ・カリフォルニア州にあり、現地に精通した経験豊富な日本人スタッフが常駐しています。渡米後に分からないことやトラブルが発生した場合も、現地スタッフがすぐに対応・解決します。到着時には、スタッフが空港で直接出迎え、ホームステイ先まで安全に送迎します。

その後、ホストファミリーと共にオリエンテーションを行い、滞在中の生活ルールや緊急連絡体制を丁寧に説明します。参加者一人ひとりが安心して学びと挑戦を続けられるよう、留学 USAは“現地にいるパートナー”として常にサポートします。



**留学USA**  
アメリカ留学の夢を叶えます。

**留学USA アメリカ本部**

4301 Apricot Dr, Irvine, CA 92618

TEL: 714-376-6343

Email: [info@ryugakusa.com](mailto:info@ryugakusa.com)

Website: <https://ryugakusa.com/>