



留学USA・トビタテ

アスレティックトレーナー研修



留学USA

アメリカ留学の夢を叶えます。

プログラムの概要

プログラムの費用

- 2週間プログラム \$4,500、 英語研修付き \$5,000
- 3週間プログラム \$5,000 英語研修付き \$5,500

プログラムの概要

- 午前中は、LSI語学学校にて英語研修
- 午後は、Fullerton College NATAクラスにて研修
 - ✓ トレーナーの元で研修
 - ✓ 大学の試合に帯同して、実際の試合で研修
 - ✓ NATA学部の生徒やトレーナー、選手との交流
- 民間経営のNATA施設見学
 - ✓ SCAR (Sports Conditioning & Rehabilitation)
- メジャーリーグ観戦(オプション。別途、費用が発生します)
- 滞在はホームステイ
- 朝夕二食付き

期間：常時募集募

集人数：10名

費用に含まれるもの

- NATA研修プログラム費用
- 留学USAオリエンテーション
- ホームステイ(一日2食付き)
- 語学学校申込金と授業料
- 空港送迎
- 留学USAによる現地サポートと保証人サービス
- ホームステイから語学学校までの送迎

NATAアスレティックトレーナーとは？

NATAは、今、アメリカの高校生の中で、最も人気がある職業の一つです。卒業後の就職は、ほぼ保証されており、且つ、初任給、平均給与ともに日本の2～3倍以上あるのも人気の理由です。

100 Best Jobs of Americaによれば、大学院卒のNATAの初任給は\$50,000前後、平均給与は\$70,000～\$100,000とされています。

NATAとは？

National Athletic Trainer's Association (全米アスレティックトレーナーズ協会の略で、1950年に非営利団体として設立。NATA認定のトレーナー資格は、「ATC」(Athletic Trainer Certified)と呼ばれています。

現役のアスレティックトレーナーを目指す学生の為の国家機関ATAは、日本のJATO (ジャパン・アスレティックトレーナーズ機構)とは、教育レベル、活動範囲ともに比較にはなりません。2020年より、NATA資格は、大学院卒業資格でのみ取得できるようになります。

公認アスレティックトレーナー(ATC)とは？

公認アスレティックトレーナー (Certified Athletic Trainer: 略してATC)は、1990年アメリカ医学会によって認定された、看護師や理学療法士と同じ准医療従業者です。医学的な知識をもとに、スポーツドクターやコーチと連携しながら、選手のベストコンディションを整えるスペシャリストとして、高度な教育と、且つ、十分な経験を有します。今日、アメリカでは、選手のコンディションを整える管理チームの一員として、必要不可欠なメンバーです。アメリカのスポーツ選手の寿命が長いのも、ATCの存在と言われています。

アスレティックトレーナーの仕事とは？

- 選手の健康管理
- スポーツ現場での怪我の応急処置
- 怪我の予防
- 怪我の評価選手が怪我から復帰するためのリハビリの指導
- 体力トレーニングのプランニングと管理
- 選手のコンディショニング指導
- グランドやトレーニングルームの管理
- 選手のメンタル面サポート



2023年 NATA短期留学



KAさん (20歳)

大学3年生

2023年9月、19日間のNATA短期体験留学に参加。

今回の19日間のロサンゼルスでの留学は今後の人生に大きな影響を与える期間になつたと思う。留学前は大学のテストがあり、なかなか、「留学」のことを考える余裕がなかった。テストが終わり、休日をできるだけ効率的に観光するため、自分なりロサンゼルスについて調べ、行きたいところをリストアップした。日本を出てから、ロサンゼルスに着くまで、何も問題はなく、川口さんと合流することができた。初日から、In-N- Out に行くことができ、ロサンゼルスを感じた。ホストファミリーはパキスタン出身の家族で、同じ家にはホストペアレンツの他に、ホストファザーの弟、サウジアラビアからの留学生が2人いた。留学生2人とは入れ替わりで、ほとんど会うことができなかったが、ホストファミリーはみんな優しく、常に気にかけてくれていた。日本から持ってきたお土産も喜んでくれた。

2日目はYouTube やガイドブックで見っていた、チャイニーズシアターやグリフィス天文台に行くことができ、大満足だった。アメリカの大学でのトレーナー研修も始まり、様々な知識やスキルを少しずつ身につけることができた。研修先の人たちもみんな優しく、明るい方が多かったため、すぐに馴染むことができた。全体を通して仲良く過ごすことができた。

トレーナー研修ということもあり、サッカーやバスケ、アメフト、水泳の選手たちと話すことも多く、人種問わず現地の大学生の友達ができただことは一生の財産だと思う。

留学中、様々な自分の要望や送迎などをしていただいた川口家には感謝している。川口家の協力がなければ、帰国した今、この文章を書きながら、「本当に充実した9日間 だったな」とは思っていないだろう。

写真に残っている思い出だけではなく、人としていい経験ができた。高校生の時にオハイオ州に留学していたため、英語はある程度できた状態で過した。ロサンゼルスとオハイオ州は全然雰囲気も人も違った。ロサンゼルスは簡単に想像できる、白人のアメリカ人だけではなく、黒人、スパニッシュ、裕福な人々やホームレスの人たちなど、リアルのアメリカを見ることができた。また、初めて海外で人で休日を過ごした。ロングビーチやサンタモニカ、ハリウッドサインなどを電車やバスを乗り継いで観光し、「1人でも海外でやっていける」という自信もついた。

この19日間では目に見えることも見えないことも体得することができ、成長できた夏休みになった。また海外に出て、成長していきたい。

Fullerton College



Fullerton College
321 E. Chapman Ave., Fullerton, CA 92832
(714) 992-7000

Fullerton Collegeは、1913年に設立されたコミュニティカレッジ。生徒数は、約2万人で、留学生も多い。ロサンジェルスから東約45kmにあるFullerton市は、北Orange Countyに属し、このエリアのコミカレは、Cerritos Collegeもあります。



2023年のインターンに参加したKA
君(大学3年生)と
同大学AT責任者の
Lorena Tarnay



トレーナー同士でテーピング
の巻き方の練習をしている様子

SCAR

(Sports Conditioning & Rehab.)

871 S Tustin St, Orange, CA
92866 714-633-7227
www.sportssonditiongandrehab.com
Contact: Sarah Carrol

Scarは、民間経営のNATA、及びスポーツリハビリセンター。オーナーのJim Herkinsは、理学療法士とNATA資格を持つ。プロバスケットのLakersやメジャーのDodgersなど多くのプロスポーツ選手も利用しています。



Jim Herkins(オーナー) PT(理学療法士とNATAの資格保持者写真は留学USA研修生の小嶋栄さん

Jimの治療を受けたアスリートは、怪我をする前よりも良い成績を残せた、という評判。



SCARのスタッフと留学USA研修生

LSI 語学学校

(Language Systems International)

750 S. Placentia, Placentia, CA
92870
714-572-1771
<https://languagesystems.edu/>



LSIは、月曜日～金曜日、クラスによって午前8時半から午後1時過ぎまで授業が行われます。授業が済んだら、午後からFullerton CollegeのNATAトレーニング・ルームで研修します。

LSIは、ロサンジェルスに二か所のキャンパスがあり、生徒はヨーロッパ、南米、中国、台湾、韓国、アラブ諸国、それに日本からの生徒が集まっています。学校は、友達ができやすいフレンドリーな環境なので、積極的に友達を作りましょう。苦楽を共にする留学時代の友達は長く続くことが多く、一生の宝と言っている人も多いです。

週末は、学校で旅行やキャンプに行く行事もあるので、勉学に励むと同時に、エンジョイしてください。



LSI 主催のビーチパーティ

Major League



大谷選手の応援に行こう！





留学USA

アメリカ留学の夢を叶えます。

運営会社

H&A Learning Adventure

302 Victoria St., #102A, Costa Mesa, CA 92627

TEL: +1 714-376-6343 | Email: info@ryugakusa.com

www.ryugakusa.com
